第十九讲 什么是回向

我们今天所分享的主题是，回向。我们已经学过了因果不虚的道理，知道种善因得善果，种恶因得恶果。那么什么叫做回向呢？所谓回向，回者回转、向者趣向，即回转自己所修之功德而趣向于所期。也就是说，我们如果做了善事，或修行了佛法，我们可以发愿将这个善果聚焦到某一件事情上，在这件事情上使善果成熟，这就是回向的意义。

不管是任何大大小小的善根，包括坐一次禅、听一次法、讲四句偈，甚至念一遍阿弥陀佛的名号，以及一刹那间忆念出离心、菩提心与产生信心，乃至在日常生活中做一次取舍善恶之事等，我们都可以进行回向，使这个善果在特定的方向上成熟。

那么就有很多不同的回向的目的。比如有些人，将自己所做的善行功德，转化为实实在在的果报，希望家庭平安健康，孩子学业有成，事业顺利等等，这些回向，都可以将善行的果报变成实际的现实利益。如果是发了出离心的修行人，往往会将善行和修行回向到解脱的路上，希望自己的善行能使自己积累证悟的资粮，早日了脱生死。一些发了世俗菩提心的人，会将善行和修行的功德，回向到自己孩子身上，回向到自己父母身上，回向到自己亲朋好友身上，为他们换取人间福报资粮，身体健康，事业顺利等等。如果是发了大乘菩提心的人，会将善行和修行的功德，回向给一切众生，希望成就一切众生了脱生死，共证菩提的大愿。

我们可以看到，不同修行层次的人，回向的目的是不同的。我们可以简单分为三种层次：

第一种是下等层次的回向，就是为了人天福报的回向。求世间法的人，往往这样回向。

第二种是中等层次的回向，就是发了出离心但是没发菩提心的小乘修行人的回向。为小乘佛法的果报回向，但是没有菩提心度众生，这是中等层次的回向。

第三种是上等层次的回向，就是大乘佛法修行人的回向。上等层次的回向有三种，菩提回向，众生回向，实际回向。菩提回向是缘佛果而回向，众生回向是缘众生离苦得乐而回向，实际回向是缘真如本性而回向，这三种回向都是最上等的回向。如果我们能作其中一种回向，那么即使是再小的善根，也会功德大到不可思议。

我们在善根回向的时候，往往是回向给很多很多人，有人就担心，会不会回向的人越多，我们自己得到的就越少，而且每个人分得的也越少呢？其实完全不必担心，回向不是做除法，而是做乘法。我们如法放生了一条生灵，我们自身有救了一条物命的功德，如果我们回向给一百个人，这一百个人都会得到救一条物命的功德，我们自己的这个功德却一点儿都不会少。所以我们回向的人越多，我们这个善行就越有意义。

这是为什么呢？我们又要从因果上来说。当我们放生一条物命的时候，我们就有了放生一条物命的功德。这时候，我们用这个功德给到另一个人，其实这个功德是给了对方，但还在自己身上。原因很简单，有因就有果，我们实实在在做的功德，以后是实实在在回报给我们的，不会因为我们发心将这功德给别人而有减少。比如我们不断去布施穷人，因为我们福报银行的钱本来就有这么多，我们布施出去，我们的福报银行的钱其实是在增加的，看起来我们身上的钱在减少，但是布施的善行使我们福报银行的钱增加了，未来就会从某个地方返回回来，所以我们就越布施越有钱。同样的，我们本来这份放生的功德，我们布施给了别人，我们的功德银行是越布施功德越多，所以是在做乘法而不是在做除法。所以我们可以放心大胆尽可能去回向更多的众生，不要去顾虑自己的功德分出去了会少，一但顾虑了，就真的少了。不是因为功德分出去少了，而是因为自己起了严重的自私心也就是贪念，这才使功德福报减少的。

那么在用自己的善根回向的时候，我们可以先供养佛菩萨，再作回向，这样就比较圆满，叫作上供下施。我们将善根所做功德，来供养了佛菩萨，得到佛菩萨加持了，再作回向，回向给法界一切众生，这样做，回向的功德又会大很多倍。而我们知道佛菩萨的菩提心是远远超于我们凡夫的，所以佛菩萨进行的回向，比我们凡夫要伟大不知道多少倍。所以我们可以这样发愿，佛菩萨如何回向，我亦如是回向，这样就能做到和佛菩萨回向相类似的效果。如果我们最后确定是往生极乐净土的话，我们所作的一切善行，所修一切功德，最后都回向给往生极乐净土之路，不求任何其他。当然，我们不能只顾自己往生，我们要和十方三世一切众生一起往生，这样回向才是最厉害的大乘菩提回向。当然，在我们的心没达到一定高度的时候，我们所作的回向，并不一定能达到真实回向，是因为我们潜在的内心不是这么回向的。但我们按这样的形式做了，叫作造作的回向。造作的回向也很有好处，经过长久的熏习，就会慢慢进行成真实的回向。

这里解释一个比较深的概念，最高层次的回向是什么？大家不理解也没关系，因为我们是初学者，这个是比较深的内容。在这里说的目的，是为了将回向说圆满。大乘圆教的究竟回向，至高无上的回向，叫作三轮体空回向。将所修千差万别的事相功德，回向於不生不灭的真如法界理体，叫作三轮体空回向。唯有初地菩萨以上，才能做到三轮体空回向。一是回向时了了分明并无回向的主体，也就是没有一个“我”在做回向。二是回向时了了分明并无回向的对境，也就是没有一个“众生”在接受回向。三是回向时了了分明并无回向这个行为，也就是没有一个所谓的“回向”在进行中。无我无人无众生无寿者，无回向者，亦无受者，亦无回向之事，但又有回向者，亦有受者，亦有回向之事。有无皆不着，这才叫作三轮体空回向，是真正最高层次的回向。唯有读懂《金刚经》，才能体悟这样的回向。在这里并不需要大家掌握这样的回向，只是为了将回向这个事情讲得比较圆满而讲这段。

下面我们说一下不作回向有什么过患。如果没有作回向，善根就有耗尽的危险，恶念会摧毁善根。本来做了一天善事，但是忘记了回向，一回家和家人吵架，心念嗔恨一起，全天做的功德就全部白废了，全变成了恶业，所以及时回向很重要。

我们说一下毁坏善根的四种原因。

首先是颠倒回向。比如，我今天行持了听课、放生等善法，但我却将它们这样回向：愿他不要快乐，愿他痛苦，愿对手马上遭遇违缘、障碍，或者回向发愿某个仇人死掉或撞车，这都叫作颠倒回向，就是善业直接转成恶业。如果是一个小乘修行人回向给人天福报，那也叫作颠倒回向。大乘修行人回向给小乘解脱道，那也叫作颠倒回向。因为小乘修行人，一定要上求解脱，不能再回到世间富贵中，不然出离心就被毁灭了。大乘修行人一定要求渡众生，如果只回向给自己解脱，那菩提心就被摧毁了。

第二个毁坏善根的原因，就是不回向。刚才说了，因为我们是善恶交织，甚至恶大于善，所以如果没有及时回向而做了恶，那么之前的善行就都没了，全转为恶行。

第三个原因，是到处宣扬自己的善行。如果做了善事或是修了善法到处说，生怕别人不知道，那这个善行就为你换取了好名声，好名声一过来，你的善行的果报已经成熟了，未来也就没有什么其他果报可言了。所以自己做了什么善事，修了什么善法，自己心里知道就行了，不用拿出来到处说的。反倒是造了恶业，一定要发露忏悔，也就是说出来，说出恶业并忏悔，这样恶业的因果就由大化小，由小化没，善事一定要捂着。

第四个原因是行善后生起悔过之心，认为自己不应该这么做，那善行所做的功德就白做了。

以上就是四个毁善行的原因。

最后提一下净土宗念阿弥陀佛佛号如何回向，这个回向比较特殊，所以单独拿出来说一下。阿弥陀佛是密语，内涵非常深远，包含了一切般若智慧在其中，包含一切佛菩萨的愿力和回向功德。也就是说只要你是念念认真念阿弥陀佛，为了上求极乐净土而念，那么念念都是发愿，念念都是回向，并不需要再另外回向，这也是阿弥陀佛净土宗的殊胜意义所在。

综合上述对回向的所有理解和总结，我这里发出一篇比较完备的回向文，大家可以参考，在自己每天修持完功课或做完善行的时候，进行回向：

回向文一：

弟子XXX，以今日所念经咒、所参与法会、所放生物命、所行持善行之功德，供养十方三世一切佛祖菩萨护法，一切佛祖菩萨如何回向，我亦如是回向，以此功德回向十方三世一切众生及其冤亲债主，以此功德回向给弟子生生世世一切父母众生及其冤亲债主，以前功德回向给弟子父母家人、亲朋好友、同事、一切有缘无缘众生及其冤亲债主，希望他们都能够离苦得乐！同生极乐！共证菩提！

这个回向可以说相对比较完善，刚才所说的所有回向的内容和涵义都在其中。另外还有一个回向文是相对简短但是非常圆满的，也发出来大家参考：

回向文二：

愿以此功德，庄严佛净土。

上报四重恩，下济三途苦。

若有见闻者，悉发菩提心。

尽此一报身，同生极乐国。

这两个回向文大家都可以用，也可以两个合起来用，都会得到非常好的回向效果。

今天的分享就到这里，感恩大家！